



你快樂嗎？其實，無論是多一帆風順的人生，也會遇上難題和挑戰，感到失意和悲傷，沒有人的一生是只有快樂事情的啊！我們不能選擇事情如何發展、是否如意，卻能選擇以甚麼態度面對，是否快樂，其實是我們的心態和選擇！學會樂觀積極，就算遇上難題也不怕！想知道大家如何尋找快樂？來看看這些書，一起打開快樂之門吧！

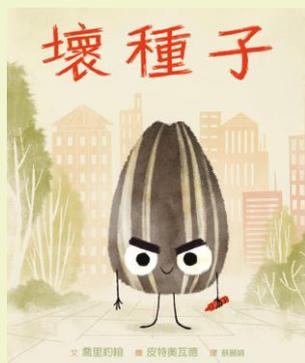
《迪士尼生命教育故事集》

你有看過《玩轉腦朋友》嗎？這套電影中的阿燥、阿樂、阿驚、阿愁，就如我們的不同情緒感受，每當遇上不同的人事物時就會浮現。如果我們遇上一連串倒霉的事，感到煩悶生氣、「阿燥現身」，該怎麼辦呢？是要一直讓「阿燥」頭頂冒煙，還是嘗試控制自己的情緒，邀請「阿樂」到來？在這本書中，還有其他迪士尼電影人物登場，看看他們有甚麼新的遭遇和體驗，與他們一起學習如何與人交往、表達關懷。學會體貼和體諒，成為快樂的人，也能帶給身邊的人快樂啊！

作者：Sheila Higginson |
Vickie Saxon | Beth Sycamore
出版：新雅，2017
國際書號：9789620868887



作者：喬里·約翰 (文) | 皮特·奧瓦德 (圖) | 蘇麗娟 (譯)
出版：格林文化，2018
國際書號：9789861898513



《壞種子》

從前，有一顆壞種子，他不願意守規矩、聽人說話，脾氣不好還會說謊，總是喜歡遲到、插隊，而且從來不洗手！其他種子都說他壞，對他避之則吉……可是，最近壞種子做了一個重要決定，誓要改過自新、快樂起來，不再當壞種子！原來，壞種子的過去，有着傷心的故事。他不是生下來就壞，被貼上「壞」的標籤，也不一定代表他要一直壞下去！來聽聽，壞種子發自內心的自白……

作者：詩詩 | 林樂樂 (編)

出版：世界出版社，2015

國際書號：9789888289714



《生活漫畫館——小公主的煩惱心事簿》

小蓮外貌可愛，性格卻任性又脾氣暴躁，有一天無意得罪了精靈，結果多出一對可以聽見別人煩惱心事的「魔法貓耳朵」，若想不再被別人的心事轟炸，唯一辦法就是幫他們解決煩惱……這本漫畫書，集合了小學生最關注的課題，像是養寵物的責任、緩和負面情緒、幫助別人要如何量力而為、怎樣與人相處、爸媽不了解我……你也有類似的煩惱嗎？不用獨自面對啊！來看看書中的對策，還有「煩惱 Test」、「自我 Check」、「貼心 Talk」及「解憂小點心」，助你解決煩惱，做個開心小學生！

《你真的聽到嗎？》

「我已經很盡力！」、「可以陪伴我嗎？」、「別再比較好嗎？」
「我已經長大了！」這本書收錄了 120 位小作家將想跟爸爸媽媽說的話，集成了一封又一封真摯的信。翻開書頁，或許你會發現似曾相識、希望父母聽見的心聲！不如你也來寫一封信給爸爸媽媽、或是你信任的人，告訴他們你的所思所想吧！

作者：天道傳基協會 (編)

出版：環球天道傳基協會，

2006

國際書號：9789627106005

